



Утверждаю Рибаков
Могилев Г.Ч.
Борисовичев В.А.

Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Вариант 1

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блинчики с джемом фруктовым (малиновый)	140	6,48	14,40	48,76	350,52	ТТК №387
2	Чай черный со смородиной	200	0,26	0,06	9,41	39,02	ТТК № 548
	Итого за прием пищи:	340	6,74	14,46	58,17	389,54	

Зав. производством Саголба Р.Б.



Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Вариант 2

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Оладьи с фруктовым джемом (абрикосовый)	128	7,56	4,32	66,52	334,8	TTK №465
2	Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	TTK № 810
	Итого за прием пищи:	328	7,86	4,32	81,72	394,80	

Зав. производством Сагобола О.В.



Утверждаю Директор

Медиацентр № 4

Богданов В.А.

Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Вариант 3

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блинчики с джемом фруктовым (вишневым)	140	6,48	14,40	48,76	350,52	TTK №387
2	Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	43,34	TTK № 549
Итого за прием пищи:		340	6,78	14,47	59,09	393,86	

Зав. производством Сагадеев О.В.



Утверждаю Директор
Москвы и области
Борисов А.Н.

Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Вариант 4

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Оладьи с фруктовым джемом (малиновым)	128	7,56	4,32	66,52	334,8	TTK №465
2	Чай черный с яблоком	200	0,25	0,10	10,22	42,98	TTK № 547
Итого за прием пищи:		328	7,81	4,42	76,74	377,78	

Зав. производством Саголбекова А.В.



Утверждаю Директор
МОУ школа № 4
 prof. Гвоздомиров В.Н.

Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Вариант 5

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блинчики с джемом фруктовым (абрикосовый)	140	6,48	14,40	48,76	350,52	TTK №387
2	Чай черный со смородиной	200	0,26	0,06	9,41	39,02	TTK № 548
Итого за прием пищи:		340	6,74	14,46	58,17	389,54	
Зав. производством <u>Сагасова О.В.</u>							